

## Analyse Blaugrüne AFA-Alge (Aphanizomenon Flos Aquae)

### Nährwerte

Protein (Eiweiß)	72,14	g/100g
Kohlenhydrate	19,00	g/100g
Mineralstoffe	5,65	g/100g
Zucker	1,7	g/100g
Lipide (Fette)	5,05	g/100g
Ballaststoffe	4,73	g/100g
Kalorien	361	kal/100g
Chlorophyll	1100	mg/100 g

### Aminosäuren

Arginin	3,50	g/100g
Histidin	1,16	g/100g
Isoleucin	2,81	g/100g
Leucin	4,59	g/100g
Lysin	2,85	g/100g
Methionin	1,10	g/100g
Phenylalanin	2,11	g/100g
Threonin	3,15	g/100g
Tryptophan	1,28	g/100g
Valine	2,75	g/100g
Asparagin	7,65	g/100g
Aspartinsäure	6,03	g/100g
Alanin	4,44	g/100g
Glutamin	11,90	g/100g
Cystin	0,51	g/100g
Glycin	2,29	g/100g
Prolin	1,84	g/100g
Serin	4,68	g/100g
Tyrosin	1,50	g/100g
Glutaminsäure	6,01	g/100g

### Enzym-Aktivität

Acid Phosphatase	0,35	u/ g
B-glucosidase	0,24	u/g
B-galactosidase	0,84	u/g
ORAC (hydro)	101,00	µmole TE/g
ORAC (lipo)	12,00	µmole TE/g
ORAC (total)	113,00	µmole TE/g

### Vitamine

Betakarotin	25500	IU/100g
Thiamin (B1)	22,90	mg/100g
Riboflavin (B2)	2,55	mg/100g
Pantothensäure (B5)	125,00	mg/100g
Pyridoxin (B6)	2,90	mg/100g
Cobalamin (B12)	1,77	µg/g
Vitamin C	3,00	mg/g
Vitamin E	23,00	mg/100g
Vitamin K	26,40	µg/g
Biotin	28,00	µg/100g
Cholin	151,50	mg/100g
Folsäure	3,90	mg/100g
Inositol	0,07	mg/100g
Niacin	367,50	mg/100g
d-CA-Pantothenat	120,00	µg/g

### Mineralstoffe

Beryllium	0,01	mg/kg
Bor	13,00	mg/kg
Calcium	2283,00	mg/kg
Chrom	0,64	mg/kg
Eisen	232,50	mg/kg
Fluor	930,00	mg/kg
Germanium	0,23	mg/kg
Jod	25,00	mg/kg
Kalium	9260,00	mg/kg
Kobalt	1,38	mg/kg
Magnesium	35,00	mg/kg
Mangan	30,00	mg/kg
Natrium	1620	mg/kg
Nickel	4,11	mg/kg
Phosphor	25,00	mg/kg
Selen	0,61	mg/kg
Titanium	0,1	mg/kg
Vanadium	1,4	mg/kg
Zink	4,6	mg/kg

## Analyse Blaugrüne AFA-Alge (Aphanizomenon Flos Aquae)

### Fettsäuren

Einfach ungesättigte Fettsäuren gesamt		0,225	g/100g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren gesamt		2,519	g/100g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren n-6		0,110	g/100g
Mehrfach- ungesättigte Fettsäuren n-3		0,730	g/100g
Gesättigte Fettsäuren		2,012	g/100g
Omega-3 Fettsäuren		1,295	g/100g
Oleic acid	c18:1n9	0,440	g/100g
Petroselinic acid	c18:1n12	0,010	g/100g
Vaccenic acid	c18:1n7	0,010	g/100g
Linoleic acid	c18:2n6	0,177	g/100g
Transvaccenic acid	c18:1n7	0,040	g/100g
Linolenic acid	c18:3n3	1,810	g/100g
Linoelaidic acid	c18:2n6	0,010	g/100g
Nonadecanoic acid	c19:1n12	0,010	g/100g
Arachidic acid	c20:0	0,003	g/100g
Eicosenoic acid	c20:1n15	0,010	g/100g
Eicosenoic acid	c20:1n12	0,010	g/100g
Docosateraenoic a.	c22:4n6	0,010	g/100g
Myristic acid	c14:0	0,420	g/100g
Palmitic acid	c16:0	1,910	g/100g
Palmitoleic acid	c16:1n7	0,180	g/100g
Stearic acid	c18:0	0,060	g/100g